



## CONSEILS POST-INJECTION

# Cortisone

Il se peut que vous ayez de la douleur après l'injection. Vous pouvez appliquer de la glace 10 minutes aux 2 heures ou prendre des Advil ou du Motrin (ibuprofène) si vous n'avez pas de contre-indications (allergies, ulcères d'estomac, etc.)

La rougeur apparaissant immédiatement après une injection est une réaction inflammatoire. **Une rougeur survenant 3 jours après une injection est souvent un signe d'infection.** Cela peut arriver malgré les précautions d'asepsie. Dans ce cas, il faut immédiatement m'aviser au 450 534-3968 ou à [info@dreducasse.com](mailto:info@dreducasse.com).

Le membre injecté doit être mis au repos pendant au moins 7 jours. Il y a un risque de rupture tendineuse si le membre injecté est utilisé trop vite. Il faut toujours retourner à l'exercice progressivement. La cortisone peut masquer la douleur par son effet anti-inflammatoire puissant.

Vous pouvez reprendre vos activités progressivement lorsque vous ne ressentez plus de douleur.

Quelques séances de physiothérapie seraient indiquées pour la période de réadaptation deux semaines suivant l'injection.

Si vous ne ressentez aucune amélioration 3 semaines après votre injection ou si vous notez une détérioration de votre état, veuillez me consulter à nouveau.

Il est possible que votre visage devienne rouge après l'injection de cortisone. Dans ce cas, avisez-moi et **si une difficulté à respirer accompagne la rougeur, veuillez vous rendre aux urgences immédiatement** ou appeler l'ambulance.

Pour plus de renseignements, communiquez avec moi à [info@dreducasse.com](mailto:info@dreducasse.com).

Dre Chantal Ducasse | 450 534-3968