



## CONSEILS POST-INJECTION

# Dextrose hyperosmolaire (Prolothérapie)

Il se peut que vous ayez de la douleur et un peu d'enflure après les injections. Vous pouvez appliquer de la glace 10 minutes aux 2 heures ou prendre du Tylenol (acétaminophène) seulement. **L'utilisation des anti-inflammatoires incluant l'Advil et le Motrin est interdite.** Les anti-inflammatoires empêchent la réaction inflammatoire aiguë que j'essaie de créer avec mes injections. La douleur peut durer jusqu'à trois jours.

La rougeur apparaissant immédiatement après une injection est une réaction inflammatoire. Une rougeur qui persiste 3 jours après une injection est souvent un signe d'infection. Cela peut se produire malgré les précautions d'asepsie. Dans ce cas, il faut immédiatement m'aviser au 450 534-3968 ou à [info@dreducasse.com](mailto:info@dreducasse.com).

Le membre injecté doit être mis au repos 7 jours. Il faut toujours retourner à l'exercice progressivement.

La douleur doit demeurer sous un seuil de 3 sur 10 (10 sur 10 étant la douleur la plus intense) lors de la reprise de l'exercice sinon vous retournerez vers l'inflammation chronique qui n'est pas souhaitable.

Quelques séances de physiothérapie seraient à débiter deux semaines suivant le traitement.

Veillez planifier un rendez-vous de suivi, 3 à 4 semaines après les injections de dextrose hyperosmolaire. Je procéderai à un autre traitement au besoin. De 4 à 6 traitements sont habituellement requis pour la guérison.

Pour plus de renseignements, communiquez avec moi à [info@dreducasse.com](mailto:info@dreducasse.com).

Dre Chantal Ducasse | 450 534-3968