



CONSEILS POST-INJECTION

PRP (Plasma Riche en Plaquettes)

Il se peut que vous ayez de la douleur et un peu d'enflure après l'injection de vos plaquettes. Vous pouvez appliquer de la glace 10 minutes aux 2 heures ou prendre du Tylenol (acétaminophène) seulement. **L'utilisation des anti-inflammatoires incluant l'Advil et le Motrin (ibuprofène) est interdite.** Les anti-inflammatoires empêchent la réaction inflammatoire aiguë nécessaire à la guérison. L'application de glace est permise. La douleur peut durer jusqu'à 7 jours.

À l'occasion, les injections de plaquettes causent des réactions inflammatoires importantes. Au moins huit facteurs de croissance sont libérés lors de cette injection. Si l'enflure est hors proportion, veuillez communiquer avec moi info@dreducasse.com. Certains patients ne ressentent aucune douleur.

La rougeur apparaissant immédiatement après une injection est une réaction inflammatoire. Une rougeur qui survient 3 jours après une injection est souvent un signe d'infection. Cela peut se produire malgré les précautions d'asepsie. Dans ce cas, il faut immédiatement m'aviser au 450-534-3968 ou à info@dreducasse.com.

Le membre injecté doit être mis au repos pendant 7 jours. Il faut toujours retourner à l'exercice progressivement. La douleur doit demeurer sous un seuil de 3 sur 10 (10 sur 10 étant la douleur la plus intense) lors de la reprise de l'exercice sinon, vous retournerez vers l'inflammation chronique qui n'est pas souhaitable.

Vous devriez débiter un programme de physiothérapie deux semaines après les injections.

Veuillez planifier un rendez-vous de suivi avec moi, six semaines après votre traitement. De 2 à 3 traitements peuvent être requis pour la guérison.

Pour d'autres informations, communiquez avec moi à info@dreducasse.com.

Dre Chantal Ducasse 450-534-3968