

CONSEILS POST-INJECTION

Viscosuppléance

Il se peut que vous ayez de la douleur et un peu d'enflure à votre articulation suite à l'injection. Vous pouvez appliquer de la glace 10 minutes aux 2 heures ou prendre de l'Advil ou du Motrin si vous n'avez pas de contre-indications (allergies, ulcères d'estomac, etc.)

La rougeur apparaissant immédiatement après une injection est une réaction inflammatoire. **Une rougeur qui persiste ou qui apparaît 3 jours après une injection est souvent un signe d'infection.** Cela peut arriver malgré les précautions d'asepsie. Dans ce cas, il faut immédiatement m'aviser au 450 534-3968 ou à info@dreducasse.com.

Le membre injecté doit être mis au repos durant 7 à 10 jours. Il faut retourner à l'exercice progressivement. La douleur doit toujours demeurer sous un seuil de 3 sur 10 (10 sur 10 étant la douleur la plus intense) lors de la reprise de l'exercice.

Après l'injection, je vous indiquerai si vous avez besoin ou non de physiothérapie.

Si vous ne ressentez aucune amélioration 3 ou 4 semaines après votre injection ou si vous notez une détérioration de votre état, veuillez me consulter à nouveau.

Il est possible d'avoir une réaction allergique importante suite à l'injection d'un viscosupplément. Si votre jambe ne peut plus plier et que votre genou devient gros et douloureux par exemple, il faut communiquer avec moi. Je devrai peut-être ponctionner votre articulation.

Ces réactions sont très rares (moins de 1%).

Pour plus de renseignements, communiquez avec moi à info@dreducasse.com.

Dre Ducasse | 450 534-3968